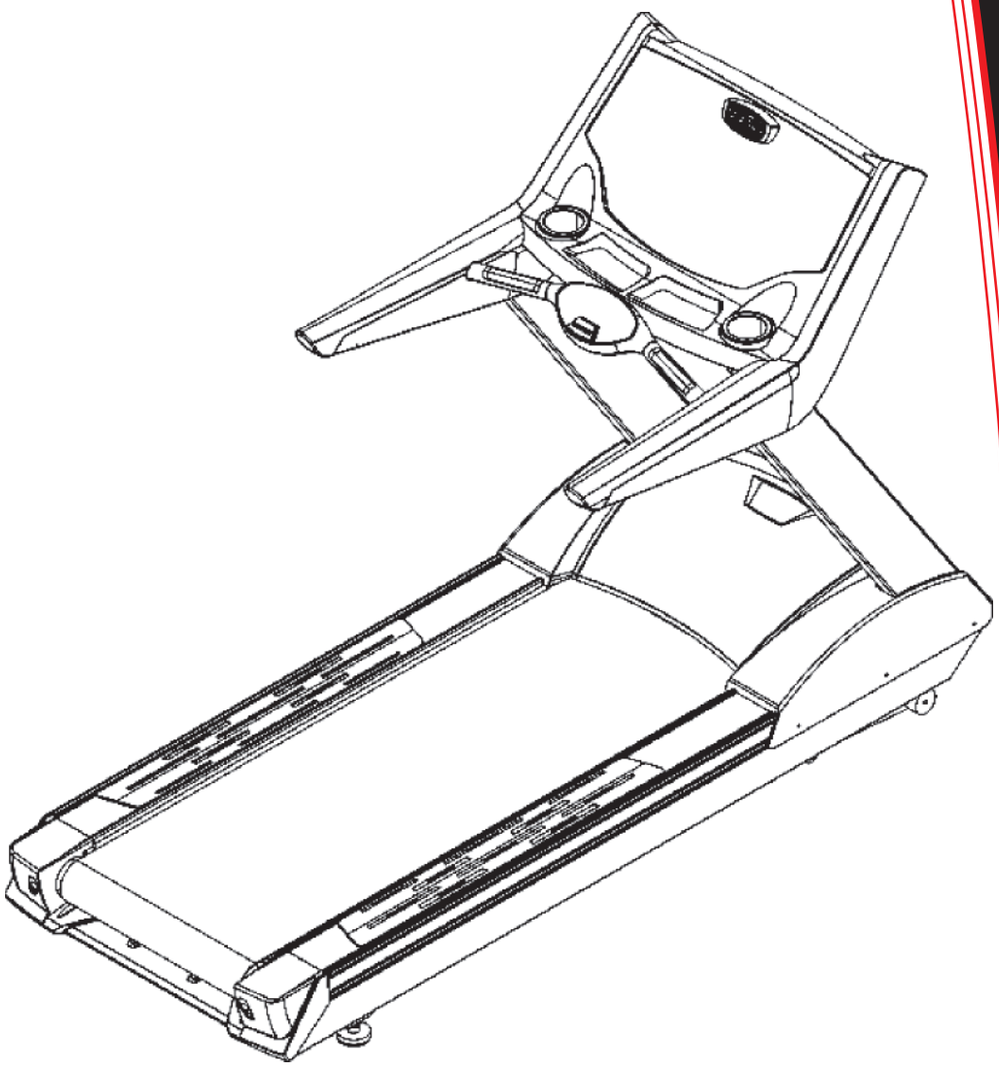
Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 1

i-tech
PROFESSIONALFITNESS

www.jkfitness.com



JK fitness

MANUALE ISTRUZIONI

Diamond

D90

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 2

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 3

INDICE

LUBRIFICAZIONE	**pag. 4**
DESCRIZIONE DEL PRODOTTO	**pag. 5**
ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA	**pag. 6**
ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA	**pag. 8**
LISTA DEI COMPONENTI	**pag. 9**
ASSEMBLAGGIO	**pag. 10**
ISTRUZIONI DEL COMPUTER	**pag. 12**
PROGRAMMI	**pag. 14**
MANUTENZIONE	**pag. 21**
CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO	**pag. 22**
ESPLOSO	**pag. 24**
LISTA DELLE PARTI	**pag. 25**
GARANZIA	**pag. 28**

LUBRIFICAZIONE

ATTENZIONE

PRIMA DELLA MESSA IN OPERA DEL TAPIS ROULANT LUBRIFICARE IL NASTRO.

Verificare almeno ogni 10 ore dall'utilizzo il grado di lubrificazione della pedana che sollevando 1 lato del nastro deve presentarsi non secca e nemmeno troppo umida.

Come lubrificare il tappeto:

1. Spegnere il tappeto
2. Alzare un lato del nastro
3. Prendere il lubrificante
4. Prendere una cannuccia, e posizionarla sopra alla bottiglietta come indicato
5. Distribuire il lubrificante come indica l'immagine verso il centro della pedana. Non mettere troppo lubrificante perché può causare lo scivolamento della superficie di corsa
6. Camminare sul nastro a bassa velocità per 3/5 minuti per distribuire uniformemente il lubrificante.

Il lubrificante in eccesso deve essere asciugato.

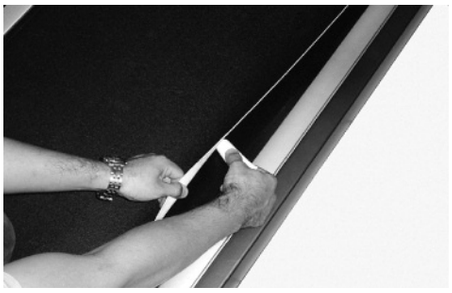
INDICAZIONE "LUBRIFICAZIONE RICHIESTA"

Al raggiungimento dei 2000 km complessivamente percorsi, alla successiva riaccensione del tappeto apparirà la scritta "LUBRICATION REQUIRED" per 1 minuto. Dopo aver lubrificato, per cancellare questo messaggio, finchè viene visualizzato, premere contemporaneamente i tasti SPEED + e SPEED -. Il messaggio scomparirà dopo 5 secondi e ricomparirà al traguardo dei successivi 2000 km.

ATTENZIONE

La lubrificazione della pedana deve essere effettuata regolarmente per evitare la rottura del motore. La garanzia sul prodotto non è valida per danni causati all'attrezzo da negligenza o mancata manutenzione.

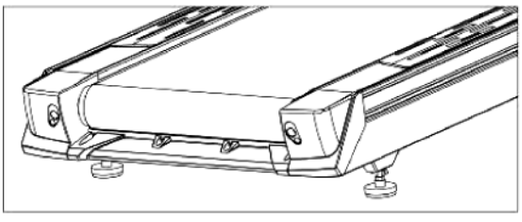
È importante prendersi cura del tappeto e della sua superficie di corsa. Un buon lubrificatore migliorerà le prestazioni del vostro tappeto.
Utilizzare il lubrificante fornito con il tappeto, poi comprare un lubrificante siliconico dal proprio rivenditore di fiducia.

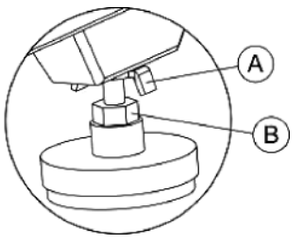


REGOLAZIONE DEL LIVELLAMENTO

Un pavimento irregolare potrebbe causare l'oscillazione del tappeto durante la corsa. Regolare il livellamento come segue per rendere stabile il tappeto.

1. svitare la rotella A in senso antiorario
2. regolare l'altezza di B
3. girare la rotella A per fissarla.





Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 5

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

SPECIFICHE:

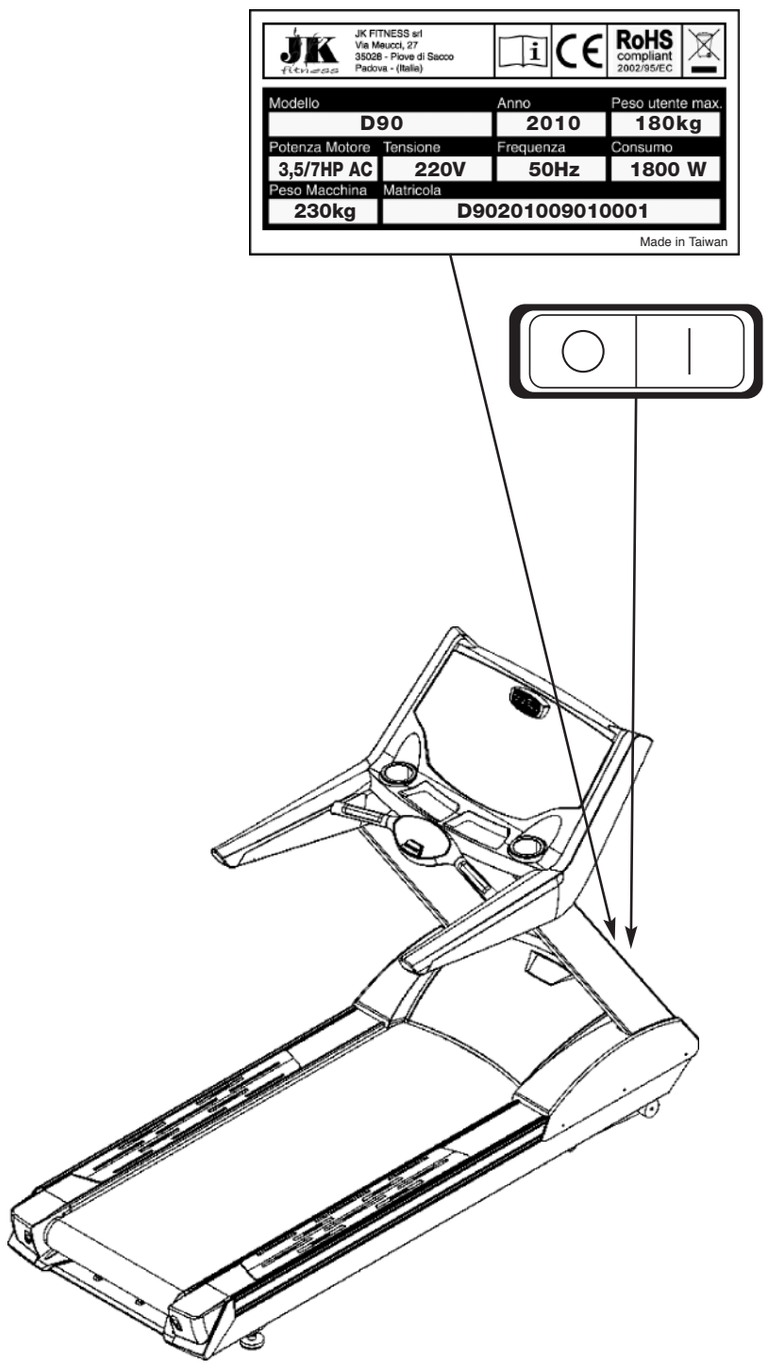
Cavalli continuativi/spunto: 3,5 /7 AC
Velocità: 0,8/25 km/h
Superficie di corsa: 555x1600 mm
Livello inclinazione: 16 livelli
Portata massima dell'utente: 180kg

N.B.:
Significato della targhetta di identificazione applicata ai tapis roulant:

La targhetta di identificazione presente sul tapis roulant è molto importante perché evidenzia le caratteristiche del prodotto: modello, anno di produzione, peso massimo dell'utente, potenza del motore, tensione, frequenza, consumo, peso macchina e numero di matricola. E' necessario leggere, comprendere e osservare quanto riportato sulla targhetta.

CE= Il simbolo CE significa "Conformité Européenne", ed indica che il prodotto che lo porta è conforme ai requisiti essenziali previsti da Direttive in materia di sicurezza, sanità pubblica, tutela del consumatore, ecc.

RoHS= La Direttiva RoHS è la normativa 2002/95/CE adottata nel febbraio del 2003 dalla Comunità europea. La normativa impone restrizioni sull'uso di determinate sostanze pericolose nella costruzione di vari tipi di apparecchiature elettriche ed elettroniche. La RoHS si applica ai prodotti costruiti o importati nell'Unione europea.



Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 6

ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

IMPORTANTE

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.
Il vostro tappeto dispone di marcatura CE, in quanto ideato e costruito seguendo i migliori criteri di sicurezza, in conformità agli standard imposti dalle direttive della Comunità Europea. Ciononostante vi consigliamo di seguire durante l'utilizzo dell'attrezzo le basilari norme di sicurezza presentate in questo manuale. **LEGGETE ATTENTAMENTE IL MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE L'ATTREZZO.**
INDICAZIONI PER LA SICUREZZA

ATTENZIONE

Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento consultate il vostro medico. Ciò è raccomandato soprattutto agli individui che hanno superato i 35 anni di età e alle persone con precedenti problemi cardiaci. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzo ginnico. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per lesioni personali o danni subiti da e attraverso l'utilizzo di questo attrezzo.

1. leggete attentamente il manuale e seguite tutte le istruzioni prima dell'utilizzo del tappeto.
2. Se durante l'allenamento vi sentite storditi, avvertite nausea, dolori al ventre o altri sintomi strani fermate la sessione d'allenamento immediatamente. **CONSULTATE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.**
3. Il proprietario del tappeto deve assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il suo attrezzo siano a conoscenza di tutte le prescrizioni e le indicazioni per la sicurezza descritte in questo manuale.
4. Il tapis roulant può essere utilizzato da persone di età non inferiore a 14 anni e in perfette condizioni fisiche.
5. Non lasciate mai il tappeto incustodito quando la spina è inserita. Staccate la spina quando non usate l'attrezzo e prima di rimuovere o sostituire i componenti.
6. Tenete i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali domestici lontani dall'attrezzo quando vi allenate.
7. Non utilizzate mai il tappeto se il filo elettrico o la presa risultano danneggiati, se l'attrezzo non funziona correttamente, se danneggiato o venuto a contatto con acqua.
8. Controllate periodicamente il serraggio della bulloneria e assicuratevi dell'integrità di tutti i componenti.
9. Non tentate di spostare il tappeto afferrandolo per il filo elettrico e non usate questo come appoggio. Tenete il filo lontano da fonti di calore o fiamme libere.
10. L'attrezzo deve essere sempre installato e utilizzato su di una superficie piana. Non utilizzatelo all'aperto o vicino all'acqua.
11. Non inserite oggetti nelle fessure.
12. I soggetti portatori di handicap dovrebbero avere il consenso del medico e un'attenta supervisione da parte di personale qualificato durante l'utilizzo dell'attrezzo.
13. Non mettete le mani o i piedi sotto la pedana. Tenete le mani e le gambe lontane dall'attrezzo quando qualcun altro si sta allenando.
14. Non accendete mai il tappeto mentre stazionate sul nastro. Avviate l'attrezzo rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; il tappeto si avvierà alla velocità minima. Iniziate a camminarvi sopra lentamente. Diminuite sempre la velocità quando volete scendere e mantenete una bassa velocità quando riavviate il tappeto
15. Staccate sempre la spina del tappeto dalla presa dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.
16. Per la disconnessione, spegnete tutte le funzioni e

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 7

ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

rimuovete la spina dalla presa elettrica.

17. Pericolo cariche elettrostatiche: non utilizzate il tappeto se indossate indumenti in materiali sintetici. Questo tipo di materiale può infatti generare cariche elettrostatiche che, una volta scaricate sulle parti metalliche del tappeto, possono causare una perdita di equilibrio e stabilità durante l'allenamento.

18. Utilizzate il tappeto soltanto per l'uso contemplato in questo manuale

19. Riscaldatevi per 5/10 minuti prima di ciascuna sessione di allenamento e non trascurate il defaticamento per 5/10 minuti. Questo permetterà l'aumento e la diminuzione graduale del battito cardiaco e eviterà eventuali strappi muscolari.

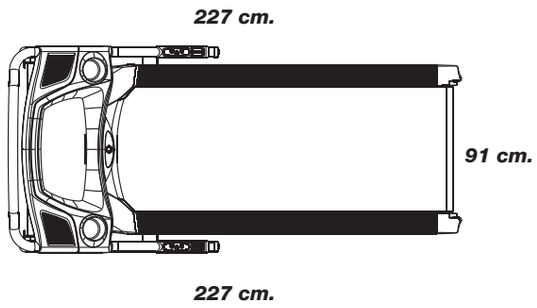
20. Iniziate il vostro programma lentamente e aumentate gradualmente la velocità e l'inclinazione.

21. Indossate sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre vi allenate. Non indossate abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.

22. Non camminate o correte a piedi nudi, con le calze, scarpe larghe o ciabatte. Utilizzate scarpe da ginnastica adatte alla corsa.

23. Vi consigliamo di fare attenzione quando sollevate o spostate l'attrezzo evitando così un possibile mal di schiena. Seguite le corrette tecniche di sollevamento.

24. Mantenere le seguenti distanze: 75 cm ad ogni lato, 100 cm nel lato posteriore e garantire uno spazio sufficiente per il passaggio e un accesso sicuro di fronte al tappeto.



ISTRUZIONE PER LA MESSA A TERRA

Questo prodotto deve essere utilizzato con la messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto la messa a terra garantirà una maggiore sicurezza riducendo il rischio di scossa elettrica. La connessione dell'attrezzatura senza la messa a terra può originare una scossa elettrica. Contattare un elettricista qualificato o un tecnico in caso di dubbi riguardati la messa a terra.

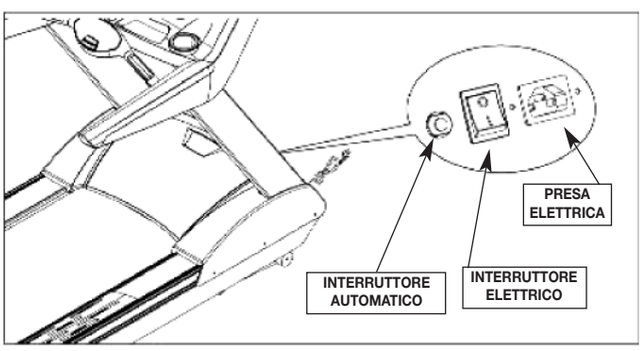
PERICOLO

Non modificare la spina fornita con il prodotto (spina Shuko). Se non si adatta alla presa a muro fare installare una presa appropriata da un elettricista qualificato. Non utilizzare adattatori. Non utilizzare prolunghe.

ATTENZIONE

La presa di alimentazione deve essere posizionata in un luogo che consenta un facile inserimento/estrazione, lontano dall'attrezzo stesso per evitare la possibilità di cortocircuiti dovuti a sudore, acqua, umidità. La JK Fitness non si ritiene responsabile per danni arrecati dall'attrezzo a cose o persone nei seguenti casi:

1. Usi impropri e non conformi alle indicazioni contenute in questo manuale.
2. Non corretta e insufficiente manutenzione.
3. Utilizzo di componenti e pezzi di ricambio non originali.



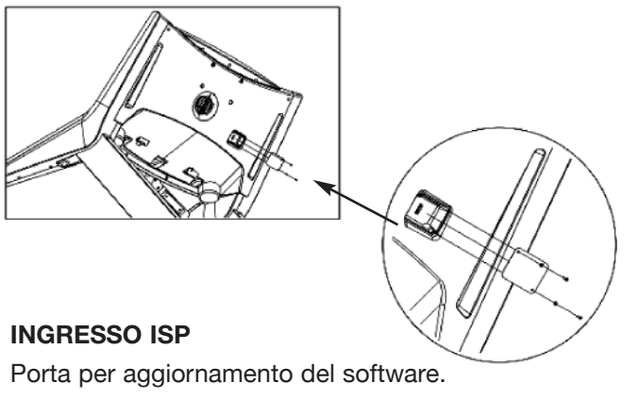
Interruttore

Premere 1 per accendere, 0 per spegnere il tappeto.

Interruttore automatico

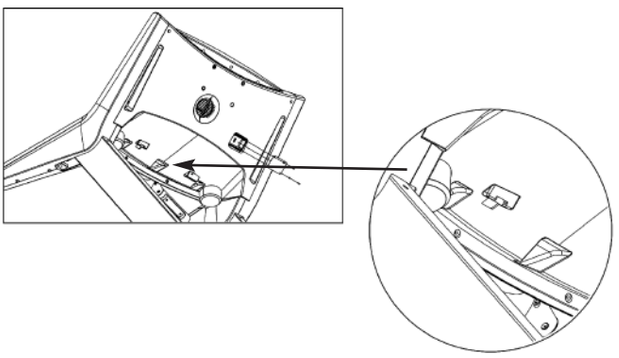
In caso di sovraccarico, l'interruttore automatico scatterà. Dopo 10 minuti si resetterà automaticamente.

INGRESSI



INGRESSO ISP

Porta per aggiornamento del software.



INGRESSO C-SAFE

Questo tappeto può essere connesso con una rete con la porta RJ45 sul retro della console.

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 9

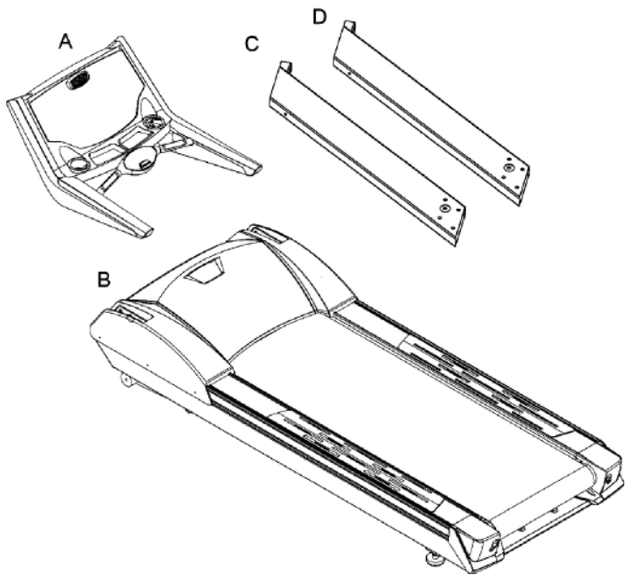
LISTA DEI COMPONENTI

ATTENZIONE

Usare estrema cautela quando assemblate il tappeto.
Nota: Ogni passaggio nelle istruzioni di assemblaggio vi informano su come procedere correttamente.
Leggete attentamente tutte le istruzioni prima di assemblare il tappeto.

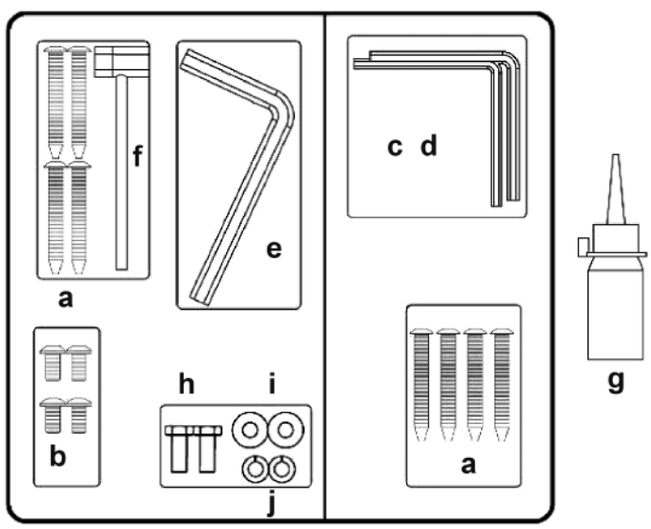
1. Aprire la confezione e tirate fuori tutte le partiseparate dal cartone.
2. Estraete il tappeto come mostra la figura, e ripiegate il tappeto.
3. Afferrate il rullo della cover con due mani e tiratelo indietro verso di voi.

Verificate che nella confezione ci siano tutti i pezzi. Se ne dovesse mancare qualcuno, contattate immediatamente il vostro rivenditore.



N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
A	CONSOLE	1
B	TELAIO	1
C	MONTANTE SINISTRO	1
D	MONTANTE DESTRO	1

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
a	VITE M10XP1.5X70	8
b	VITE M8XP1.25X15	4
c	CHIAVE A BRUGOLA 6 MM X 80 MM X 80MM	1
d	CHIAVE A BRUGOLA 6 MM X 80MM X 80MM	1
e	CHIAVE A BRUGOLA 10 MM X 65 MM X 120 MM	1
f	CHIAVE E CACCIAVITE	1
g	SILICONE	1
h	VITE M8XP1.25X20	2
i	RONDELLA	2
j	RONDELLA M8	2

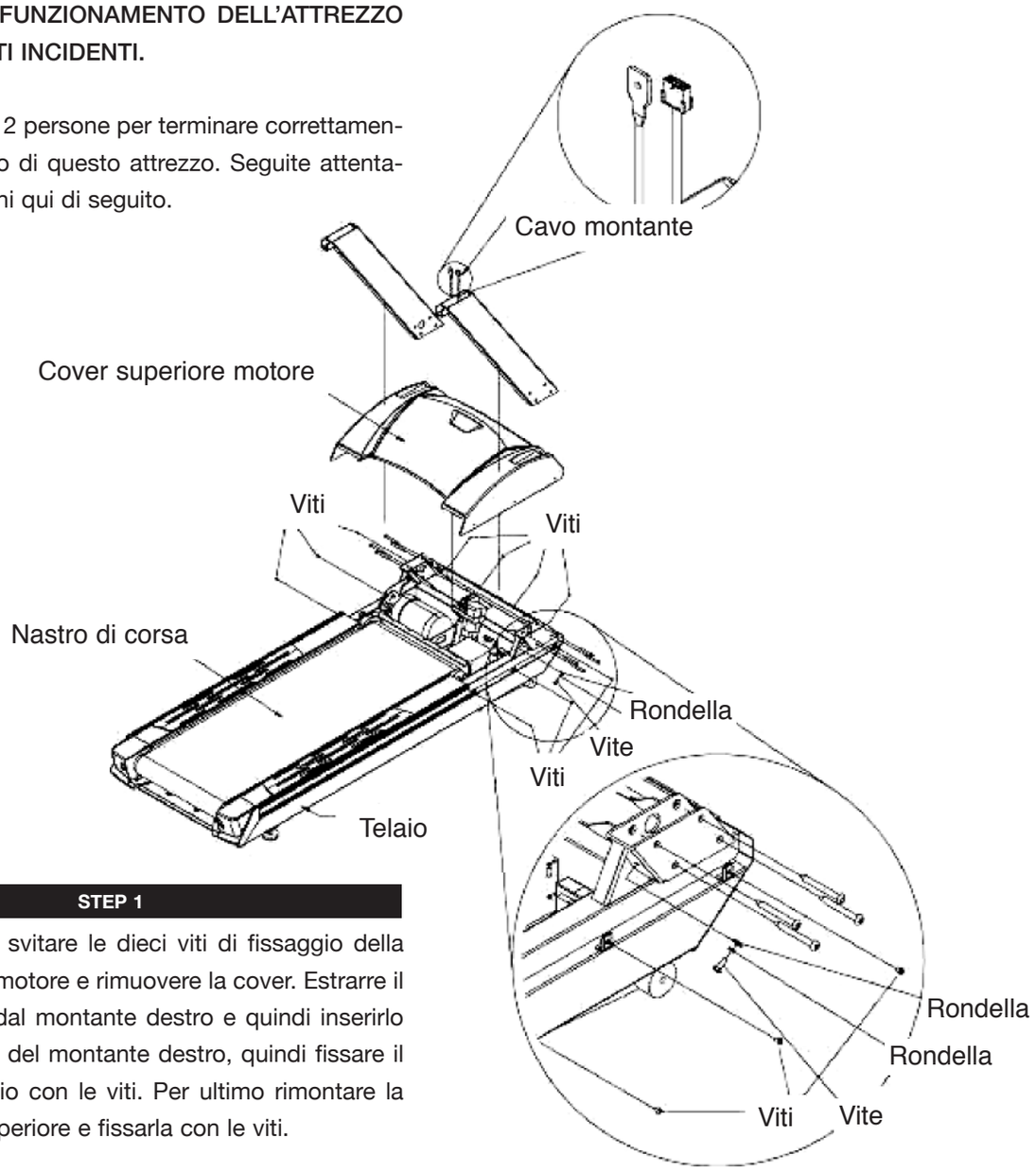


ASSEMBLAGGIO

ATTENZIONE

SEGUITE SCRUPOLOSAMENTE LE ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO RIPORTATE QUI DI SEGUITO. UN NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO PUO' ESSERE CAUSA DI MALFUNZIONAMENTO DELL'ATTREZZO E CONSEGUENTI INCIDENTI.

Sono necessarie 2 persone per terminare correttamente l'assemblaggio di questo attrezzo. Seguite attentamente le istruzioni qui di seguito.



STEP 1

Per prima cosa, svitare le dieci viti di fissaggio della cover superiore motore e rimuovere la cover. Estrarre il cavo montante dal montante destro e quindi inserirlo nel foro laterale del montante destro, quindi fissare il montante al telaio con le viti. Per ultimo rimontare la cover motore superiore e fissarla con le viti.

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 11

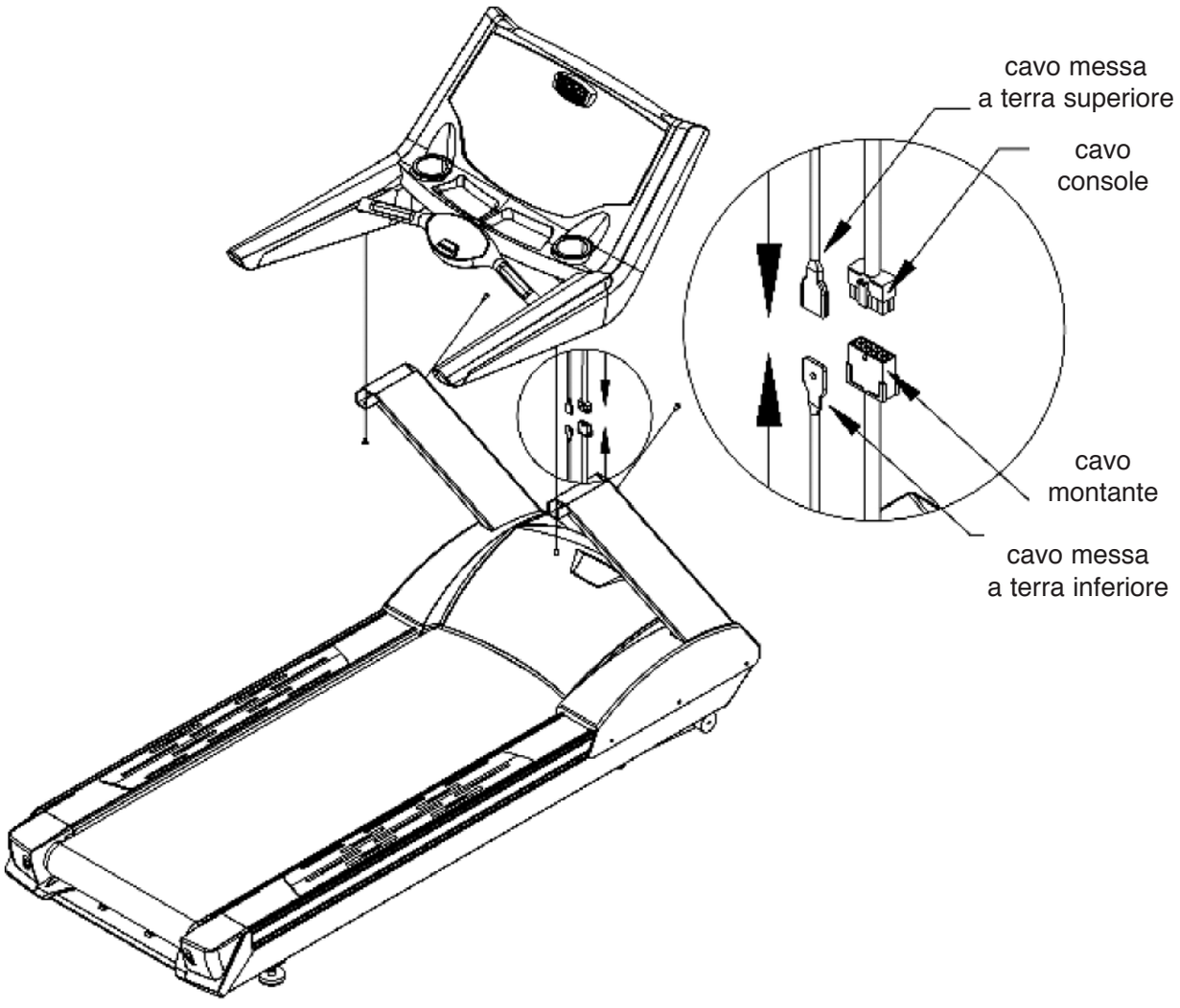
ASSEMBLAGGIO

STEP 2

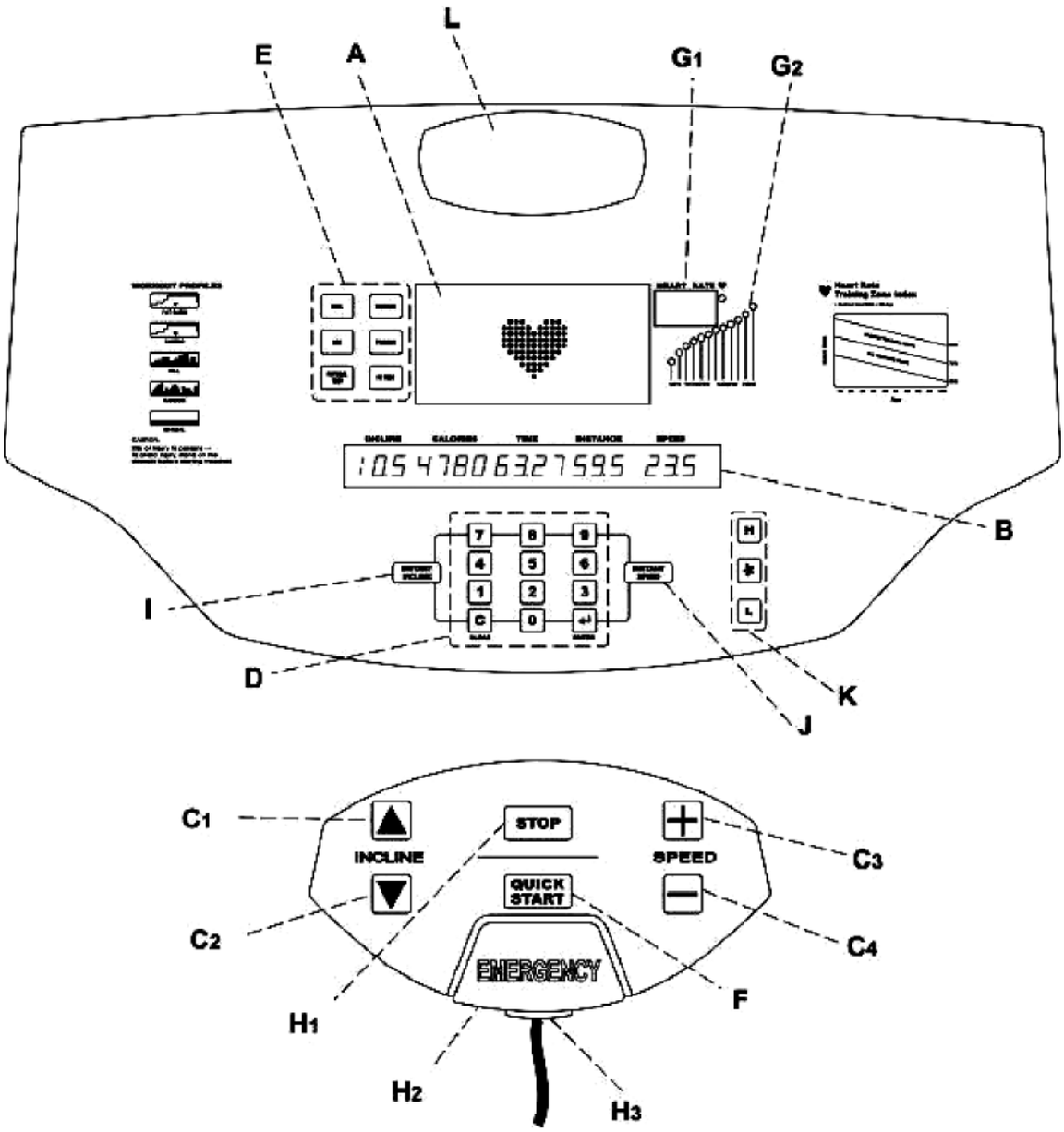
1. Inserire la console (A) nella parte superiore dei montanti (C, D) sul telaio (B) e connettere i cavi. Infine fissare la console con le viti (b) alla parte superiore dei montanti.

2. Dopo aver terminato l'assemblaggio utilizzare il tappeto come da istruzioni che seguono.

N.B. Prestare attenzione durante l'assemblaggio a non pizzicare i cavi all'interno dei tubi



ISTRUZIONI DEL COMPUTER



Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 13

ISTRUZIONI DEL COMPUTER

STRUTTURA DEL COMPUTER

A - FINESTRA VISUALIZZAZIONE ESERCIZO

Durante l'allenamento, in questa finestra appaiono gli intervalli collina e pianura simboleggiati da segmenti luminosi in colonne, il numero di segmenti all'interno di una colonna corrisponde alla percentuale di inclinazione.

B - FINESTRA MESSAGGI

Questa finestra visualizza passo passo le istruzioni per l'impostazione dell'esercizio. Durante l'allenamento visualizza le calorie, la distanza, il tempo, l'inclinazione e la velocità.

C - PULSANTI INCLINAZIONE E VELOCITA'

C1- aumenta l'inclinazione della pedana. Inclinazione massima 15% con incrementi dello 0,1% ad ogni pressione.

C2- diminuisce l'inclinazione della pedana. Inclinazione minima 0% con decrementi dello 0.1% ad ogni pressione.

(l'inclinazione in alcuni programmi pre-impostati non è modificabile)

C3-aumenta la velocità durante l'esercizio. Velocità massima 25 km/h, con incrementi di 0.1.

C4-diminuire la velocità durante l'esercizio. Velocità minima 0.8 km/h, con decrementi di 0.1.

D - TASTIERINO NUMERICO

Usare il tastierino numerico per inserie i valori di tempo, livello, velocità, peso, distanza, obiettivo, sesso e battito cardiaco obiettivo. Dopo aver inserito i valori premere ENTER per confermare o CLEAR per cancellare.

E - TASTI DI SELEZIONE

Premere questi tasti per selezionare il programma: GOAL, HRC, PHYSICAL TEST, PROGRAM, TRAINING, FIT TEST.

F - QUICK START

Premere questo tasto per cominciare l'allenamento immediatamente senza selezionare nessun programma. Durante l'esercizio usare i tasti SPEED e INCLINE o il tastierino numerico per cambiare il livello del lavoro la durata dell'esercizio come desiderato.

G - HEART RATE (battito cardiaco):

G1-Finestra Heart Rate: visualizza il battito cardiaco durante l'esercizo se l'utente appoggia le mani alle placche cardio o indossa una fascia cardio.

G2-Diagramma Heart Rate: calcola il livello di esercizio cardiaco una volta inserita l'età dell'utente.

H - STOP E CHIAVE DI SICUREZZA

H1: PULSANTE STOP: Durante l'esercizio premere questo tasto una volta per mettere il tappeto in pausa, premere questo tasto due volte per fermare il tapis roulant e resettare tutte le informazioni.

H2: PULSANTE DI EMERGENZA: Premere questo tasto per bloccare immediatamente il tappeto.

H3: CHIAVE DI SICUREZZA: Tirando il cavo il tappeto si fermerà immediatamente.

I TASTO DI SELEZIONE RAPIDA INCLINAZIONE

Premendo questo tasto durante l'esercizio, la finestra INCLINE (inclinazione) comincerà a lampeggiare, inserire il valore di inclinazione desiderato attraverso il tastierino numerico e confermare con il tasto ENTER.

J - TASTO DI SELEZIONE RAPIDA VELOCITA'

Premendo questo tasto durante l'esercizio, la finestra SPEED (velocità) comincerà a lampeggiare, inserire il valore di velocità desiderato tramite il tastierino numerico e confermare con il tasto ENTER.

K - TASTI VENTILAZIONE

Premere il tasto per avviare e fermare la ventilazione. Impostare la velocità massima con il tasto H, quella minima con il tasto L.

L - BOCCHETTA DI VENTILAZIONE

Regolare il flusso d'aria muovendo la bocchetta verso l'alto o verso il basso.

PROGRAMMI

QUICK START

Dopo aver acceso il tappeto, premere il tasto QUICK START per avviare l'esercizio, il programma manuale partirà. L'inclinazione preimpostata è a lovello 0, l'utilizzatore potrà regolarla premendo i tasti INCLINE e SPEED e il tastierino numerico.

GOAL

Time goal= tempo obiettivo

Inserire il tempo obiettivo. Quando questo tempo d'esercizio è raggiunto, il programma si fermerà automaticamente.

Tempo predefinito: 20 minuti. Range 10-95

Distance goal= distanza obiettivo

Questo programma consente di impostare una distanza da raggiungere.

Distanza predefinita: 5 km. Range: 1-99

Calories goal= calorie obiettivo

L'obiettivo è di consumare un determinato numero di calorie nel tempo selezionato. Una volta che l'obiettivo è raggiunto il programma si fermerà automaticamente.

Calorie predefinite: 200

HRC

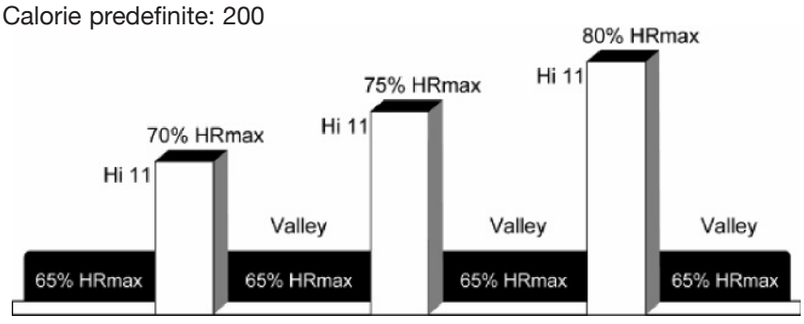
Hill Heart Rate Control (collina)

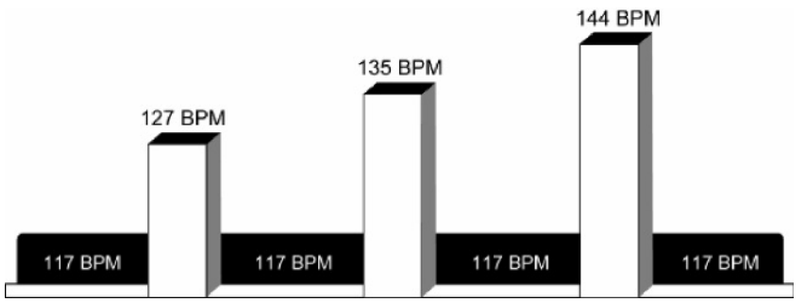
Questo programma combina il classico programma SALITA/COLLINA con il concetto di allenamento HR (battito cardiaco). Il battito cardiaco obiettivo di default è calcolato sull'80% del massimo teorico ma l'utente può regolare l'obiettivo durante l'impostazione del programma. Le salite e le pianure sono percentuali del massimo battito cardiaco.

Dopo 3 minuti di riscaldamento, il battito cardiaco comincia ad aumentare, una volta che l'utente raggiunge il 70% del massimo battito cardiaco, questo picco viene mantenuto per un minuto per poi diminuire. Quando l'utente raggiunge il battito del 65% del massimo, questo livello viene mantenuto per circa un minuto.

Alla fine del programma c'è un periodo di defaticamento.

Se l'utilizzatore non raggiungere il battito cardiaco obiettivo, sulla finestra messaggi comparirà un suggerimento di aumentare o diminuire la velocità. Il programma non procede al successivo intervallo finchè l'utente non raggiunge l'obiettivo in corso.





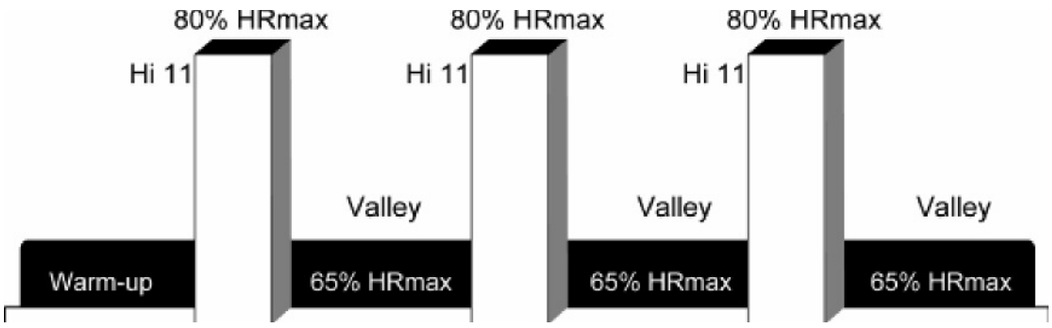
Esempio per un utilizzatore di 40 anni: 220 bpm - 40 anni = 180 Massimo battito cardiaco 180x80%= 144 bpm > 80% del battito cardiaco massimo

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 15

PROGRAMMI

Interval Heart Rate Control

Questo programma è simile al precedente con le differenze che nella salita il programma porta il battito cardiaco sempre all'80% del massimo per 3 minuti.



Intensive Heart Rate

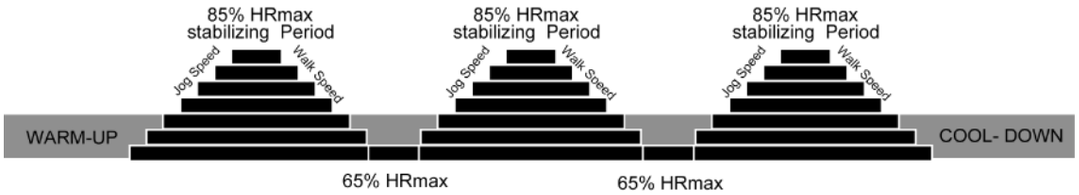
Programma intenso e vario per aiutare gli utenti più esperti a migliorare le proprie performance.

Il programma alterna due battiti cardiaci obiettivo (65%-85%) più velocemente possibile. L'effetto è simile a quello degli sprint di corsa.

Durante l'impostazione del programma, l'utente inserisce un battito cardiaco obiettivo e seleziona una velocità di camminata, una velocità di corsa e l'aumento dei livelli inclinazione.

Una volta raggiunto l'85% di battito cardiaco, il livello è mantenuto per un periodo, quindi l'inclinazione si riduce al livello 0 e il tappeto rallenta fino alla velocità di camminata. Quando il battito scende al 65% questo viene mantenuto per un periodo, quindi lo schema di alternanza di velocità e inclinazione viene ripetuto fino alla fine dell'allenamento.

Se l'utente non raggiunge l'obiettivo di battito dopo 5 minuti, sulla finestra messaggi viene visualizzato un suggerimento di aumentare o diminuire la velocità. Il programma non procede al successivo intervallo finchè l'utente non raggiunge l'obiettivo in corso.



Esempio per un utilizzatore di 40 anni: 220 bpm-40 anni= 180 Massimo battito cardiaco
180x85%= 153 bpm > 85% del battito cardiaco massimo

PROGRAMMI

PHYSICAL TEST= Test fisico

Superior physical test (test fisico della forma cardiovascolare)

Test utilizzato dall'esercito Americano per verificare la resistenza muscolare e la forma cardio respiratoria.

Extreme physical test (test fisico della capacità aerobica)

Un test basato sul tempo impiegato per percorrere una distanza obiettivo di 2.4 km per misurare la capacità aerobica.

Endurance physical test

Test fisico di resistenza.

Gerkin protocol

Test utilizzato dai Vigili del fuoco Americani.
Il punteggio del test dipende dal tempo impiegato per completarlo, dal sesso e dall'età.

Physical efficency battery

Test su una distanza di 2.4 km. Utilizzato dall'FBI per la selezione del proprio personale.

PROGRAMMI

Manual (Manuale)

Il programma manuale l'utente può cambiare il livello di resistenza o velocità in ogni momento.

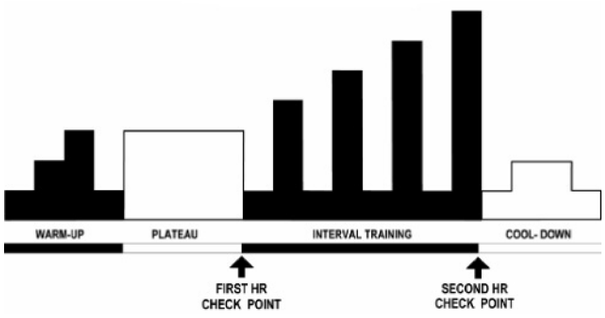
Random (casuale)

Il programma random crea un terreno di salite e pianure che varia ad ogni allenamento. Sono possibili più di cento diversi terreni.

Hill (salita)

Questo programma offre varie configurazioni per un allenamento ad intervalli. Gli intervalli sono periodi di lavoro cardiovascolare intenso separato da periodi di esercizio a più bassa intensità. La finestra programma visualizza il lavoro.
Questo programma è la combinazione di un esercizio cardio respiratorio, brucia grassi,e allenamento cardiovascolare. La finestra comunque non visualizzerà il battito cardiaco. Al fine del funzionamento del programma indossare comunque la fascia cardio o mantenere le mani sulle placche.
All'inizio del programma bisognerà selezionare la durata dell'allenamento. La durata predefinita è 10 minuti, la durata massima impostabile è 95 minuti.

1. Riscaldamento
La resistenza aumenta gradualmente aumentando la respirazione e il flusso del sangue ai muscoli.
2. Plateau
Aumenta l'intensità leggermente e la mantine costante.
3. Allenamento a intervalli
Alternanza di salite e pianure
4. Defaticamento
Lavoro di bassa intensità che permette al corpo di cominciare ad eliminare l'acido lattico.



Speed interval (programma velocità)

Dopo aver selezionato questo sotto programma, impostare la velocità minima e massima dell'esercizio.

Fat burn (brucia grassi)

Questo programma mantiene il battito cardiaco dell'utente al 65% del battito cardiaco massimo. Sulla console viene visualizzato il battito cardiaco e il livello viene regolato continuamente per mantenere il battito al 65%.

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 17

PROGRAMMI

L'inclinazione è regolata dal programma mentre la velocità può essere regolata dall'utente. Per velocità superiori ai 7.2 km/h l'utilizzatore dovrà indossare una fascia cardio.

Cardio
Miglior programma per il miglioramento aerobico e cardiorespiratorio. Il programma regolerà automaticamente l'inclinazione mantenendo il battito all'80% del massimo.

N.B. I precedenti programmi richiedono l'inserimento del peso utente.

Training (Fitness training 5Km e 10 Km)
Consente una sfida personale sui 5 o sui 10 km. Il programma creerà un terreno di corsa e una volta raggiunta la distanza il tappeto si fermerà.

Fit test
Programma che testa la forma cardiovascolare per monitorare i miglioramenti nella resistenza nel tempo. Il test è basato sul battito cardiaco, pertanto porre le mani sulle placche cardio o indossare una fascia cardio. L'allenamento durerà 5 minuti ad una inclinazione del 5%. Al termine del programma, il computer leggerà il battito e visualizzerà il punteggio nella finestra messaggi.

Premere il pulsante FIT TEST ripetutamente fino a che sulla finestra messaggi appaia la scritta FIT TEST e premere il tasto ENTER.
La finestra chiederà l'inserimento di peso, età e genere. Usare il tastierino numerico o i tasti inclinazione per inserire i dati e premere il tasto ENTER per confermare. La finestra messaggi chiederà quindi l'inserimento della velocità per il test. Consultare la seguente tabella per impostare la velocità più adatta per eseguire il test:

	PERSONA INATTIVA	PERSONA ATTIVA	PERSONA MOLTO ATTIVA
Velocità per il test	3.2 - 4.8 km/h	4.8 - 6.4 km/h	5.6 - 7.2 km/h

Dopo un minuto di riscaldamento il tappeto si inclinerà del 5%.

Age	Very Poor	Poor	Fair	Good	Excellent	Superior
13-19	<25.0	25.0 - 30.9	31.0 - 34.9	35.0 - 38.9	39.0 - 41.9	>41.9
20-29	<23.6	23.6 - 28.9	29.0 - 32.9	33.0 - 36.9	37.0 - 41.0	>41.0
30-39	<22.8	22.8 - 26.9	27.0 - 31.4	31.5 - 35.6	35.7 - 40.0	>40.0
40-49	<21.0	21.0 - 24.4	24.5 - 28.9	29.0 - 32.8	32.9 - 36.9	>36.9
50-59	<20.2	20.2 - 22.7	22.8 - 26.9	27.0 - 31.4	31.5 - 35.7	>35.7
60+	<17.5	17.5 - 20.1	20.2 - 24.4	24.5 - 30.2	30.3 - 31.4	>31.4

Age	Very Poor	Poor	Fair	Good	Excellent	Superior
13-19	<35.0	35.0 - 38.3	38.4 - 45.1	45.2 - 50.9	51.0 - 55.9	>55.9
20-29	<33.0	33.0 - 36.4	36.5 - 42.4	42.5 - 46.4	46.5 - 52.4	>52.4
30-39	<31.5	31.5 - 35.4	35.5 - 40.9	41.0 - 44.9	45.0 - 49.4	>49.4
40-49	<30.2	30.2 - 33.5	33.6 - 38.9	39.0 - 43.7	43.8 - 48.0	>48.0
50-59	<26.1	26.1 - 30.9	31.0 - 35.7	35.8 - 40.9	41.0 - 45.3	>45.3
60+	<20.5	20.5 - 26.0	26.1 - 32.2	32.3 - 36.4	36.5 - 44.2	>44.2

PROGRAMMI

IMPOSTAZIONE PROGRAMMI

Usare il tastierino numerico per inserire i valori quando richiesto o usare i tasti INCLINE (inclinazione) e SPEED (velocità) per far scorrere fino al valore desiderato. Premere ENTER per confermare il valore selezionato.
Di seguito i passaggi per avviare ogni singolo programma:

QUICK START
Premere QUICK START

• GOAL
1. TIME GOAL
Premere GOAL
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire l'inclinazione
Inserire la velocità
Avviare il programma

2. DISTANCE GOAL
Premere GOAL
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire l'inclinazione
Inserire la velocità
Avviare il programma

3. CALORIES GOAL
Premere GOAL
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire l'inclinazione
Inserire la velocità
Avviare il programma

• HRC
1. HILL HEART RATE CONTROL
Premere HRC
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il battito cardiaco obiettivo
Inserire la velocità
Avviare il programma

2. INTERVAL HEART RATE CONTROL
Premere HRC
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il battito cardiaco obiettivo
Inserire la velocità
Avviare il programma

3. INTENSIVE HEART RATE
Premere HRC
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il battito cardiaco obiettivo
Inserire la velocità di camminata
Inserire la velocità di corsa
Avviare il programma

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 19

PROGRAMMI

• HRC

1. SUPERIOR PHYSICAL TEST
Premere PHYSICAL
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il sesso
Inserire la velocità
Avviare il programma

2. EXTREME PHYSICAL TEST
Premere PHYSICAL
Selezionare questo programma
Premere 0 o 1 per confermare l'altitudine se sopra 5000
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il sesso
Inserire la velocità
Avviare il programma

3. ENDURANCE PHYSICAL TEST
Premere PHYSICAL
Selezionare questo programma
Premere 0 o 1 per confermare l'altitudine se sopra 5000
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il sesso
Inserire la velocità
Avviare il programma

4. GERKIN PROTOCOL
Premere PHYSICAL
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire peso
Inserire età
Inserire il battito cardiaco obiettivo
Avviare il programma

5. PEB TEST
Premere PHYSICAL
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il sesso
Avviare il programma

• PROGRAM

1. MANUAL
Premere PROGRAM
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il livello di inclinazione
Inserire la velocità
Avviare il programma

2. RANDOM
Premere PROGRAM
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il livello di inclinazione
Inserire la velocità
Avviare il programma

3. HILL
Premere PROGRAM
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il livello di inclinazione
Inserire la velocità
Avviare il programma

PROGRAMMI

4. SPEED INTERVAL
Premere PROGRAM
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il livello di inclinazione
Inserire la velocità di camminata
Inserire la velocità di corsa
Avviare il programma

5. FAT BURN
Premere PROGRAM
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il battito cardiaco obiettivo
Inserire la velocità
Avviare il programma

6. CARDIO
Premere PROGRAM
Selezionare questo programma
Inserire il peso
Inserire la durata dell'esercizio
Inserire l'età
Inserire il battito cardiaco obiettivo
Inserire la velocità
Avviare il programma

• TRAINING
1. FITNESS TRAINING 5K
Premere TRAINING
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il livello
Inserire la velocità
Avviare il programma

2. FITNESS TRAINING 10K
Premere TRAINING
Selezionare questo programma
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il livello
Inserire la velocità
Avviare il programma

• FIT TEST
Premere FIT TEST
Premere ENTER
Inserire il peso
Inserire l'età
Inserire il sesso
Inserire la velocità
Avviare il programma

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 21

MANUTENZIONE

ATTENZIONE

È consigliabile mantenere sempre l'attrezzo pulito e privo di polvere. Non utilizzare sostanze infiammabili o solventi per la pulizia. Prima di qualsiasi operazione di pulizia o manutenzione spegnere il tappeto utilizzando il tasto ON/OFF e staccare la spina di alimentazione dal muro.

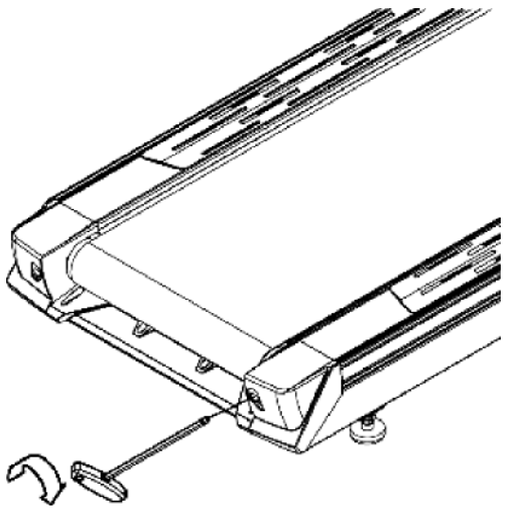
REGOLAZIONE DEL NASTRO

Se durante l'utilizzo il nastro scorrevole tende a spostarsi verso il lato destro/sinistro della
pedana, eseguite le seguenti operazioni:

1. Interrompete l'allenamento e spegnete il tappeto con il tasto ON/OFF.
2. Utilizzando la chiave a L in dotazione intervenite sulle viti di regolazione (vedi figura). Girate il cilindro in senso orario. Non eseguite più di 1/4 di giro alla volta.
3. Agite sul lato destro se volete spostare il nastro verso sinistra e viceversa.
4. Effettuate questa operazione su entrambi i lati se necessario.
5. Accendete il tapis roulant e osservate il nastro per alcuni secondi per assicurarvi che il problema sia stato risolto.
6. In caso contrario, ripetete la procedura descritta sopra. Se il nastro scorrevole risulta poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di regolazione. Non effettuate più di 1/4 di giro alla volta. Se il nastro risulta troppo teso svitare in senso antiorario le viti di regolazione (non eseguite più di 1/4 di giro alla volta)

ATTENZIONE

Un tiraggio eccessivo del nastro provoca la rottura dei cuscinetti, delle puleggie, del motore e lo sfibramento del nastro stesso.



CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

QUANTO SPESSO BISOGNA ALLENARSI

Bisogna allenarsi tre o quattro volte a settimana per migliorare la propria tonicità muscolare e l'apparato cardiovascolare.

QUANTO INTENSAMENTE BISOGNA ALLENARSI

L'intensità dell'esercizio fisico si riflette nel numero delle pulsazioni. L'allenamento deve essere sufficientemente rigoroso per rinforzare i muscoli del cuore e migliorare il sistema cardiocircolatorio. Prima di iniziare l'allenamento consultare un medico per verificare le proprie condizioni di salute e conseguentemente il tipo di allenamento.

QUANTO A LUNGO BISOGNA ALLENARSI

Un allenamento intenso condiziona il funzionamento di cuore, polmoni e muscoli. Più ci si allena, sempre all'interno del proprio valore massimo di pulsazioni, più il corpo trarrà beneficio dall'allenamento, in particolare le funzioni aerobiche miglioreranno di molto. Per iniziare, effettuare un esercizio ritmico di 2 o 3 minuti, poi controllare le pulsazioni.

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PER PRINCIPIANTI

LIVELLO	**DURATA**
SETTIMANA 1 allenamento non intenso	6-12 minuti
SETTIMANA 2 allenamento non intenso	10-16 minuti
SETTIMANA 3 allenamento moderato	14-20 minuti
SETTIMANA 4 allenamento moderato	18-24 minuti
SETTIMANA 5 allenamento moderato	22-28 minuti
SETTIMANA 6 allenamento leggermente piu' intenso	20 minuti
SETTIMANA 7 inserire una pausa nell'allenamento	3 minuti di esercizio moderato poi fare esercizio più intenso per 24 minuti

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:43 Pagina 23

CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

1

ROTAZIONE DELLA TESTA

Ruotate la testa verso destra cercando di sentire l'allungamento della parte sinistra del collo. Quindi ruotate la testa verso sinistra guardando con il mento verso il basso e aprendo la bocca. Ruotate la testa a sinistra e portatela lentamente verso il mento.

2

SOLLEVAMENTO DELLE SPALLE

Sollevate la spalla destra verso l'orecchio e mantenete la posizione per un secondo. Quindi sollevate la spalla sinistra non appena abbassate quella destra; mantenete la posizione per un secondo.

3

STRETCHING LATERALE

Aprite le braccia e continuate a sollevarle fino a sopra la testa. Cercate con il braccio destro di raggiungere il soffitto. Mantenete la posizione per un secondo. Ripetete l'operazione con il braccio sinistro.

4

RISCALDAMENTO DEI MUSCOLI INTERNO COSCIA

Sedetevi e fate toccare la pianta dei piedi spingendo le ginocchia all'esterno. Tenete le piante dei piedi più strette possibile. Continuate a spingere delicatamente le ginocchia verso l'esterno. Tenete la posizione per 15 secondi.

5

TOCCARE LA PUNTA DEI PIEDI

Abbassatevi lentamente rilassando la schiena e le spalle fino a toccare la punta dei piedi. Cercate di allungarvi il più possibile e tenete la posizione per 15 secondi.

6

ESTENSIONE DEI TENDINI

Appoggiatevi al muro con la gamba destra spostata verso il muro e la gamba sinistra estesa e i piedi ben appoggiati a terra. Spingete quindi verso il muro. Ripete l'esercizio cambiando gamba.

7

ALLUNGAMENTO DEL BUSTO

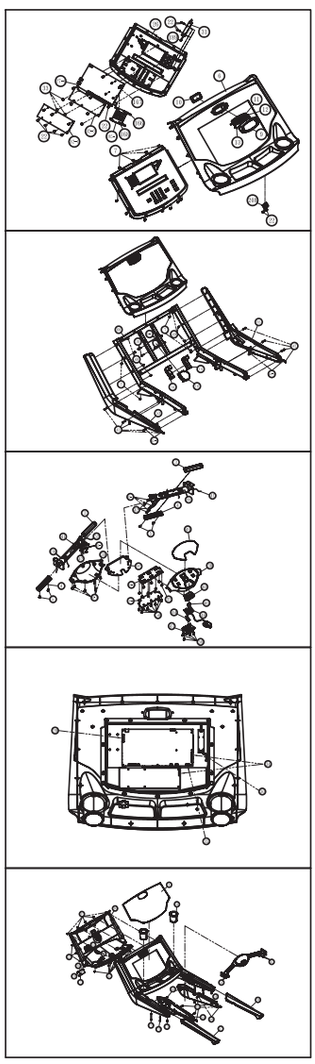
Estendete la gamba destra. Mettete la pianta del piede sinistro contro l'interno della coscia destra. Estendetevi verso la punta del piede il più possibile. Tenete la posizione per 15 secondi. Rilassate la gamba e ripetete l'operazione sull'altra gamba.

8

ESTENSIONE DEI TENDINI

Appoggiatevi al muro con la gamba destra spostata verso il muro e la gamba sinistra estesa e i piedi ben appoggiati a terra. Spingete quindi verso il muro. Ripete l'esercizio cambiando gamba.

ESPLOSO



Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:44 Pagina 25

LISTA DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	Q.TÀ
1	CONSOLE	1
2	VITE	4
3	PLASTICHE SUPERIORE HAND PULSE	2
4	PLASTICA INFERIORE HAND PULSE	2
5	VITE Ø3X25	4
6	COVER SUPERIORE CONSOLE	1
7	VITE 4X16	16
8	STICKER COMPUTER	1
9	PLASTICA VENTOLA	1
10	GOMMA VENTOLA	1
11	BOCCHETTA VENTOLA	1
12	RONDELLA	2
13	VITE	2
14	SUPPORTO SINISTRO VENTOLA	1
15	SUPPORTO DESTRO VENTOLA	1
16	VENTOLA DESTRA	1
19	VITE M4XP0.7X40	2
19-1	DADO M4XP0.7	2
20	PORTABORRACCIA	2
22	VITE	22
24	COVER	1
25	VITE M3XP0.5X10	2
27-1	SCHEDA COMPUTER	1
28	CAVO CONTROLLO SUPERIORE	1
29	CAVO CONTROLLO INFERIORE	1
30	CAVO HAND PULSE SUPERIORE	1
31	RICEVITORE HAND PULSE	1
33	TORRETTA FISSAGGIO SCHEDA	14
35	CAVI SUPERIORI CONNESSIONE SCHEDA CONTROLLO	1
36	COVER INFERIORE COMPUTER	1
37	VITE 4X15	23
38	COVER SUPERIORE COMANDI	1
39	COVER INFERIORE COMANDI	1
40	VITE 5X15	8
40-1	VITE 5X20	6
41	CAVO INFERIORE HAND PULSE	2
42	VITE M5XP0.8X10	39
42-1	GUARNIZIONE M5	38
43	SAFETY KEY	1
44	SENSORE SAFETY KEY	1
45	MOLLA	1
46	BASE SAFETY KEY	1
47	SAFETY SWITCH BASE	1
48-1	LED TASTIERINO COMANDI	1
48-2	SCHEDINO COMANDI	1
49	ADESIVO TASTIERINO	1
50	VITE 3X8	12
51	VITE M8XP1.25X20	4
52	CAVO CONNESSIONE TASTIERINO COMANDI	1
53	COVER ESTERNA MANIGLIONE SINISTRO	1
54	COVER INTERNA MANIGLIONE SINISTRO	1
55	COVER ESTERNA MANIGLIONE DESTRO	1
56	COVER INTERNA MANIGLIONE DESTRO	1
57	MANIGLIONE SINISTRO	1
58	MANIGLIONE DESTRO	1
59	MONTANTE	2
60	TELAIO CONSOLE	1
61	COVER MOTORE	1
62	STICKER 70MMX40MMX5T	2
63	MOTORE INCLINAZIONE	1
64	VITE M10XP1.5X8T	1
65	DADO M10XP1.5	4
65-1	DADO M10XP1.5X8T	2
66	MOTORE	1
67	VITE M10XP1.5X25	4
68	ISOLANTE	4
69	ISOLANTE	4
70	CINGHIA MOTORE	1
71	GUARNIZIONE M10	4
72	RONDELLA 10X20X3T	4
73-1	TRASDUTTORE	1
74-1	RONDELLA M4	2
77	VITE M5XP0.8X12	4

LISTA DELLE PARTI

77-1	VITE M5XP0.8X15	10
81	PRESA	1
82	INTERRUTTORE	1
83	CAVO ALIMENTAZIONE	1
84	COVER INTERRUTTORE	1
85	VITE M4XP0.7X10	2
86	INTERRUTTORE AUTOMATICO	1
87	VITE	8
88	AVVOLGICAVO	1
90	CONTROLLER	1
91	GOMMINO	1
95	SENSORE	1
96	VITE M3X0.5X10	2
97	PLACCA FISSAGGIO SENSORE	1
98	PASSACAVO	2
100	PROFILO LATERALE	2
101	DECORAZIONE PROFILO LATERALE	2
103	VITE 4X12	13
104	VITE M8XP1.25X35	6
105	VITE M8XP1.25X40	4
106	TAVOLA CORSA	1
107	PLACCA	2
108	STICKER 1440X24X5T	2
109	RULLO ANTERIORE	1
110	NASTRO DI CORSA	1
111	RULLO POSTERIORE	1
112	TELAIO INCLINAZIONE	1
113	MANICOTTO DI PLASTICA	2
114	PIEDINO TELAIO	2
115	VITE M8XP1.25X30	4
116	GUARNIZIONE	14
117	VITE M10XP1.5X70 (35MM)	1
118	BULLONE M10XP1.5X85 (10MM)	2
119	RUOTA	4
120-124	CAVO	8
125	CAVO CONNESSIONE ISP	1
126	PIEDE	2
127	CAVO CONNESSIONE	1
128	VITE M12XP1.75X110	2
129	GUARNIZIONE M12	2
130	COVER POSTERIORE SINISTRA	1
131	COVER POSTERIORE DESTRA	1
132	VITE M5XP0.8X12	6
133	COVER DECORAZIONE POSTERIORE	1
134	VITE 4X16	4
134-1	VITE 4X20	1
135	PIASTRA FISSAGGIO PROFILO LATERALE	8
136	BULLONE M8XP1.25X160 (28MM)	8
136-1	GUARNIZIONE	8
137	ELASTOMERO 37 MM	6
138	DADO M8XP1.25	10
139	CLIP PASSACAVO	6
140	CINGHIA 3.6MMX163MM	9
141	CINGHIA 2.2MMX80MM	1
142	RUOTA	2
143	ISOLANTE	2
144	VITE M10XP1.5X35	2
145	PIASTRA FISSAGGIO COVER MOTORE	6
146	VITE 4X12	12
147	ISOLANTE ACUSTICO	1
150	RONDELLA M12	1
151	DADO M15XP1.75	1
152	VITE M8XP1.25X60	11
153	DADO M8X1.25	1
154	TAPPO VITE	1
155	RONDELLA 3X8X0.5	1
157	TELAIO	1
159	DECALCO 20X1440	2
160	DECALCO 2X670	3
161	STICKER 600MMX20MMX1.5	1
162	TRASDUTTORE CAVO ELETRICO	1
163	TRASDUTTORE CAVO CONTROLLO	1
164	VITE M5XP0.8X10	3
165	CAVO	1
166	VITE M3X90.5X8	4
167	DADO M3XP0.5	1
168	ISOLANTE PLASTICA	4
169	MANICOTTO	2
170	VITE M6XP1.0X15	2
171	VITE M6XP1.0X80	2

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:44 Pagina 27

LISTA DELLE PARTI

172	VITE M6XP1.0X110	2
173	RONDELLA	2
174	FILTRO	1
175	TRASFORMATORE	1
176	CAVO	2
177	CAVO	1
178	CAVO	1
179-1	FRENO DI RESISTENZA 60W	1
185-1	TASTIERA PROGRAMMI	1
187	ANELLO	2
188	CAVI	1
189	CAVO MESSA HAND PULSE	1
190	CAVO INFERIORE HAND PULSE	1
191	RONDELLA	2
192	VITE M5XP0.8X45	1
193	RONDELLA M5	7
194	DADO M5XP0.8	7
195	GUIDA	2
196	CINCHIA 4.8MMX200 MM	1
198	SCATOLA MANIGLIA SINISTRA	1
199	SCATOLA MANIGLIA DESTRA	1
200	RICEVITORE FASCIA CARDIO	1
201	CHIAVE A BRUGOLA 5MMX80MMX80	1
202	CHIAVE A BRUGOLA 6MMX80MMX80	1
203	CHIAVE A BRUGOLA 10MMMX65X120	1
204	SILICONE	1
205	CACCIAVITE + CHIAVE INGLESE	1
207	SCHEDA CONNESSIONE ISP	1
208	SCHEDA CONNESSIONE C-SAFE	1
245	BULLONE M8XP1.25X20	2
246	RONDELLA Ø8X SUPPORTO SINISTRO VENTOLA19.3X3.0T	2
248	CLIP	1
249	CLIP	1

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:44 Pagina 28

GARANZIA

ATTREZZI JK FITNESS
VALIDITÀ 24 mesi

DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI PER HOME FITNESS "A MARCHIO DIAMOND"

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa Italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

NORME GENERALI

Durata: JK FITNESS S.r.l., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per home fitness, per un periodo di 24 mesi, a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto.

Territorialità: La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio Italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "JK FITNESS" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio Italiano.

Validità: Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FITNESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti, mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.
- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi componenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.
- Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo **049/9705312** potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato.

Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche.

Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (€ 25,00 + IVA).

JK FITNESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore.

Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto.

Se nella restituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FITNESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero **049/9705312**. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.

CERTIFICATO DI GARANZIA

Cognome

Nome

Indirizzo

Via

CAP Località

Provincia

Tel.

Fax

E-mail

Prodotto acquistato

Modello

N° Serie

(valevole solo per tapis roulant)

Rivenditore

Via

CAP Località

Provincia

Tel.

Fax

Data di acquisto

ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA

RICHIESTA ASSISTENZA

Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti!

In caso di problemi, dubbi o per qualsiasi informazione riguardante l'attrezzo, non esitate a contattare il nostro Customer Service al numero 049/9705312 o ad assistenzaclienti@jkfitness.it
Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00 (giorni festivi esclusi).

Chiama il nostro Customer Service 049 9705312

Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

- i vostri dati anagrafici
- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello attrezzo
- numero seriale
- scontrino fiscale o fattura
- informazioni sul problema riscontrato

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver effettuato la telefonata.

Quando su un prodotto è presente questo simbolo, significa che il prodotto va smaltito secondo la Direttiva Europea 2002/96/ec. Questa normativa fa riferimento alle modalità e alle regole che ogni azienda produttricedi apparecchiature elettriche o elettroniche deve adottare per lo smaltimento degli apparati al termine del loro ciclo di vita. La norma impone di smaltire separatamente i prodotti elettrici ed elettronici per minimizzare l'impatto che tali componenti potrebbero avere sull'ambiente

NOTE

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:44 Pagina 31

NOTE

Manual D90_Diamond_Layout 1 15/10/10 11:44 Pagina 32

Diamond

gusella-adv.com

DIAMOND
È UN MARCHIO
JK FITNESS Srl

Via Meucci, 27
35028 Piove di Sacco
Padova / Italy
tel. + 39 049 5842533
fax. + 39 049 9711704
www.jkfitness.com
info@jkfitness.com

CE RoHS compliant 2002/95/EC